

# REGOLAMENTO PER LE CORSE DI 21KM E DI 9,800 KM

## La corsa di 21 km e quella di 9,800km sono riservate agli atleti:

- Tesserati Fidal per il 2019 che abbiano compiuto il 18° anno di età;
- Tesserati ad un Ente di promozione sportiva (E.P.S.) riconosciuti dal CONI;
- Non tesserati ad alcun gruppo sportivo, di età non inferiore ai 20 anni, ma tesserati Runcard per l'anno 2019, i quali devono obbligatoriamente presentare alla richiesta di iscrizione il certificato medico di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica.

## Categorie ammesse e premi di categoria sia per la corsa dei 9,800 che per quella dei 21 km

- **Uomini:** da SM fino a SM.80
- **Donne:** da SF a SF 70

## Tempo Massimo:

- Il tempo massimo previsto è di 2h:50' per la 21 km; per la 9,800 di 2h. Gli atleti che non passeranno entro le ore 10,55 al 10 km ; entro le ore 11,45 al 15 km saranno dichiarati fuori tempo massimo dal giudice chiusura gara e non saranno garantiti per quanto previsto dall'organizzazione e dalle norme del Codice della Strada.

## Ritrovo:

- Dalle 7,45 alle 8,45 in Piazza Pia, Albano Laziale.

## Partenza 21 e 10 km:

- Ore 9,30 da Piazza Pia, Albano Laziale

## Percorso:

- Albano Laziale, Castel Gandolfo Lago, Ariccia, Albano.

## Ristori:

- Al 5°, al 10°, al 15° km.

## Premi in euro per gli assoluti:

- Come da regolamento FIDAL, in danaro unicamente per i tesserati Fidal:

### Uomini:

- 1°: 300 - 2°: 200 - 3°: 120

### Donne:

- 1°: 300 - 2°: 200 - 3°: 120

## Premi di categoria 21km M/F in abbigliamento sportivo o in prodotti in natura:

### Uomini:

- SM: i primi 5
- SM35 : i primi 5
- SM40 : i primi 5
- SM45 : i primi 5
- SM50 : i primi 5
- SM55 : i primi 5
- SM60 : i primi 5
- SM65 : i primi 5
- SM70 : i primi 3
- SM75 : i primi 2
- SM80 : i primi 2

### Donne:

- SF: le prime 4
- SF35: le prime 4
- SF40: le prime 3
- SF45: le prime 3
- SF50: le prime 3
- SF55: le prime 3
- SF60: le prime 2
- SF65: le prime 2
- SF70: le prime 2

## Premi di categoria 10km M/F in abbigliamento sportivo o in prodotti in natura:

### Uomini:

- SM: i primi 3
- SM35 : i primi 4
- SM40 : i primi 4
- SM45 : i primi 4
- SM50 : i primi 4
- SM55 : i primi 4
- SM60 : i primi 4
- SM65 : i primi 3
- SM70 : i primi 3

### Donne:

- SF: le prime 3
- SF35: le prime 3
- SF40: le prime 3
- SF45: le prime 3
- SF50: le prime 3
- SF55: le prime 2
- SF60: le prime 2
- SF65: le prime 2
- SF70: le prime 2

- SM75 : i primi 2
- SM80 : i primi 2

per la pratica dell'attività sportiva agonistica.

### Rimborso spese per i gruppi più numerosi, minimo 30 iscritti e 20 arrivati:

- 1° - 500 – 2° 350 – 3° 300  
4° 150 – 5° 100 – 6° 80 - 7° 70  
8° 60 – 9° 50 – 10° 50

### Modalità iscrizioni individuali

1. Sul form di iscrizione on-line: [www.amiciparcocastelliromani.it](http://www.amiciparcocastelliromani.it), che predispone automaticamente una E-mail alla quale vanno allegati la fotocopia del tesserino FIDAL valido per il 2019, la fotocopia della ricevuta del versamento effettuato.
2. Tramite e-mail da inviare a: mezza [maratona@amiciparcocastelliromani.it](mailto:maratona@amiciparcocastelliromani.it) allegando le fotocopie del tesserino Fidal oppure la runcard con validità 2019, e la fotocopia della ricevuta postale o bancaria del versamento effettuato.  
**La richiesta d'iscrizione senza le ricevute di cui sopra non vengono prese in considerazione.**

### Modalità d'iscrizione per i gruppi sportivi.

- La richiesta d'iscrizione collettiva di un gruppo sportivo va redatta su carta intestata firmata dal Presidente ed inviata al seguente indirizzo e-mail: [mezzamaratona@amiciparcocastelliromani.it](mailto:mezzamaratona@amiciparcocastelliromani.it). L'elenco in tal modo compilato deve contenere i seguenti dati:
  - a) **Cognome, nome, anno di nascita di ogni singolo atleta.**
  - b) **Il numero del tesserino Fidal o E.P.S.**
  - c) **la dichiarazione del Presidente attestante che gli atleti inclusi nell'elenco sono in regola con le norme di tutela sanitaria prevista**

### Scadenza della richiesta d'iscrizione.

- **Apertura: 25 marzo 2019**
- **Chiusura: 28 settembre 2019**

### Quota d'iscrizione.

- **9,800 km: 10 euro**
- **21 km.: 20 euro**

### Coordinate bancarie/postali per il versamento:

- **Bollettino postale: n. cc. 85731040**
- **Bon. IT78 K076 0103 2000 0008 5731 040**
- **Intestati a Associazione Amici del Parco dei Castelli Romani, Via Antonio Gramsci 19 – Castel Gandolfo.**

### Le iscrizioni e il pagamento in contanti possono essere effettuati anche presso i seguenti punti:

- **LBM Sport:  
Via Tuscolana, 187, Roma, Tel 067023467  
Via Somalia 13/15, Roma, Tel. 0686208594**
- **Carli Sport, Ariccia, Via Villini, 15 – Tel/fax: 069323271.**
- **Associazione Amicidel Parco dei Castelli Romani, Via A.**

### **Il Pacco gara per i partecipanti alla 21 km.**

Il pacco gara contenete il pettorale corredato da microchip e da gadget di vario tipo e natura è riservato ai primi 500 iscritti in ordine di tempo. Oltre tale numero, e quindi per coloro che non avranno diritto al pacco gara, la quota da pagare è fissata in 15 euro. A coloro che avranno versato la quota intera di 20 euro e la cui prenotazione d'iscrizione risulterà oltre le prime 500 richieste verrà ridata la differenza di 5 euro. A fare fede del rispetto di tale regola sarà un elenco temporale redatto dalla segreteria dell'organizzazione e consultabile a mezzo formale richiesta dagli interessati presso la nostra sede.

### **Il Pacco gara per i partecipanti alla 10 km.**

Il pacco gara contenete il pettorale corredato da microchip e da gadget di vario tipo e natura è riservato ai primi 300 iscritti in ordine di tempo. Oltre tale numero, e quindi per coloro che non avranno diritto al pacco gara, la quota da pagare è fissata in 7 euro. A coloro che avranno versato la quota intera di 10 euro e la cui prenotazione d'iscrizione risulterà oltre le prime 300 richieste verrà ridata la differenza di 3 euro. A fare fede del rispetto di tale regola sarà un elenco temporale redatto dalla segreteria dell'organizzazione e consultabile a mezzo formale richiesta dagli interessati presso la nostra sede.

### **Classifiche.**

Le classifiche disponibili in tempo reale saranno a cura della TDS

### **Le borse.**

Potranno essere depositate in un apposito spazio in prossimità dell'arrivo.

### **I chip.**

Devono essere riconsegnati dagli atleti giunti al traguardo e da coloro che si sono ritirati o non hanno gareggiato al personale addetto che ne curerà il ritiro.

### **Reclami**

Saranno raccolti dai giudici di gara non oltre trenta minuti dopo l'arrivo e previo versamento di €. 50.

### **Responsabilità**

Il Comitato Organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti a persone e a cose prima, durante e dopo la corsa, salvo quanto previsto dalle norme FIDAL.

I partecipanti dichiarano di aver prese visione del presente regolamento e di accettarlo.

**Il presente regolamento e il percorso reso pubblico potrebbero essere modificati per cause non dipendenti dagli organizzatori**